



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«03» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	80	0,66	5,20	9,40	40,05	23,08
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	58,88
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	15,85
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	5,91
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

3 день

«04» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,32	3,72	14,02	83,30	16,34
Борщ с мясом и сметаной	250	7,83	8,00	18,95	210,00	35,45
Пирог "Царский"	80	7,00	7,90	30,23	183,00	38,28
Кофейный напиток	200	2,10	2,18	21,40	124,00	15,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	586	22,75	22,30	92,10	660,30	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«05» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	1,80	4	7,3	72,4	21,59
Бефстроганов	100	9,10	13,78	6,98	120,04	60,38
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,81
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	9,18
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,91	0,13	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,97	0,25	13,28	90,00	3,02
Стоимость дня	590	20,28	20,34	95,68	604,42	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Мәңгілік Ел»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«06» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	70	0,68	3,50	3,90	53,00	20,34
Жаркое по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	66,05
Слойка с инжиром	50	5,23	9,00	34,36	179,12	16,61
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	586	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

